

Kesä
2026

GoFit

Ryhmäliikuntakalenteri

Ma	18.00	● PowerMethod ★	60 min.
	19.10	● Terve selkä	50 min.
Ti	17.30	● Lavis+venyttely	55 min.
	18.30	● Pilates	60 min.
Ke	9.00	● HUR-circuit	60 min.
	17.50	● Pump ★	60 min.
	19.00	● Jooga	60 min.
Pe	9.00	● Kuntojumppa	60 min.

● kehonhuolto ● matala taso ● kevyt ● keskitaso

★ merkityille ilmoittaudu ennakkoon gofit.kulkuriaccess.fi tai puhelimitse 044-5659317 (myös WhatsApp) tai sähköpostilla info@gofit.fi

