

GoFit alk. 7.5.

Ryhmäliikuntakalenteri

Kesä
2026

Ma	17.10	● Spin★	45 min.	25.5. asti
	18.05	● PowerMethod★	60 min.	
	19.10	● Terve selkä	50 min.	
Ti	10.00	● 65+ HUR-circuit	60 min.	Kalajoen kaupungin järjestämä ryhmät
	11.00	● 65+ HUR-circuit	60 min.	26.5. asti
	17.30	● Lavis+venyttely	60 min.	
	18.40	● Pilates	60 min.	
Ke	9.00	● HUR-circuit	60 min.	
	18.05	● Pump★	60 min.	
	19.15	● Jooga	60 min.	
To	9.00	● HUR-circuit	60 min.	28.5. asti
	18.30	● ÄijäSpin★	60 min.	28.5. asti
Pe	9.00	● Kuntojumppa	60 min.	

● kehonhuolto ● matala taso ● kevyt ● keskitaso

★ merkityille ilmoittaudu ennakkoon gofit.kulkuriaccess.fi tai puhelimitse 044-5659317 (myös WhatsApp) tai sähköpostilla info@gofit.fi

