
















GoFit alk. 2.5.

Ryhmäliikuntakalenteri

Kesä
2025

Ma	17.00	 Lavis+venyttely	55 min.	
	17.05	 Spin ●	45 min.	26.5. saakka
	18.00	 Barre	55 min.	
	19.00	 Jooga	60 min.	
Ti	10.00	 65+ HUR-circuit	60 min.	27.5. saakka
	11.00	 65+ HUR-circuit	60 min.	27.5. saakka
	17.30	 Pilates	55 min.	
	18.35	 PowerMethod ●	60 min.	
Ke	9.00	 HUR-circuit	60 min.	
	18.00	 Pump ●	60 min.	
	19.10	 Liikkuvuus	45 min.	
To	9.00	 HUR-circuit	60 min.	22.5. saakka
	18.30	 ÄijäSpin ●	60 min.	22.5. saakka
Pe	9.00	 Kuntojumppa	60 min.	
La	10.00	 Terve selkä	50 min.	24.5. saakka

 kehonhuolto  matala taso  kevyt  keskitaso

- merkityille ilmoittaudu ennakkoon gofit.kulkuriaccess.fi tai puhelimitse 044-5659317 (myös WhatsApp) tai sähköpostilla info@gofit.fi

info