














GoFit

Ryhmäliikuntakalenteri

Kesä
2024

Ma	17.00	 Lavis+venyttely	55 min.
	18.00	 Pilates	55 min.
	19.05	 Pump 	55 min.
Ti	17.00	 Terve selkä	50 min.
	18.00	 PowerMethod 	60 min.
	19.05	 FasciaMethod	45 min.
Ke	9.00	 HUR-circuit	60 min.
	18.10	 Retro	60 min.
	19.15	 Jooga	60 min.
To	9.00	 HUR-circuit	60 min.
Pe	9.00	 Kuntojumppa	60 min.

 kehonhuolto  matala taso  kevyt  keskitaso

- merkityille ilmoittaudu ennakkoon gofit.kulkuriaccess.fi tai puhelimitse 044-5659317 (myös WhatsApp) tai sähköpostilla info@gofit.fi

info