

GoFit 2.5. alkaen

Ryhmäliikuntakalenteri

Kesä
2019

Ma	klo 17.30	● Sh`Bam	45 min.	Johanna
	klo 18.25	● M.A.X. ●	30 min.	Johanna, Marika
	klo 19.00	● Liikkuvuus	30 min.	Johanna, Marika
Ti	klo 17.15	● Lavis	45 min.	Johanna, Marika
	klo 18.05	● BodyCombat	45 min.	Marika
	klo 19:00	● Pilates ●	60 min.	Marika
Ke	klo 17.00	● Spin ●	45 min.	Johanna, Marika
	klo 17.50	● Pump ●	60 min.	Johanna
	klo 19.00	● Pilates, alkeis ●	60 min.	Marika
To	klo 19.00	● ÄijäSpin ●	60 min.	Timo (23.5. saakka)
La	klo 10.30	● M.A.X. ●	30 min.	Johanna, Marika (15.6. saakka)
	klo 11.05	● Core	20 min.	Johanna, Marika (15.6. saakka)

● kehonhuolto

● kevyt

● keskiraskas

- Ilmoittaudu ennakkoon <http://gofit.it-opas.fi/php> tai puhelimitse 044-5659 317

info