

## Tiedätkö mistä sinut on tehty?

InBody-kehonkoostumusmittaus antaa objektiivisen kuvan kehon tilasta. InBody on oiva apu ravintotottumusten, terveysliikunnan, painonhallinnan ja muiden elämäntapamuutosten motivoinnissa ja seurannassa.

InBody -mittaus kestää vain muutaman minuutin ja saat mukaasi kattavan kirjallisen raportin mittaustuloksista.

Inbody230 mittaa luotettavasti seuraavat tulokset:

- Kokonaispaino (kg)
- Kehon rasvaton massa (kg)
- Lihasmassa (kg)
- Rasvakudoksen määrä (kg)
- Rasvaprocentti (%)
- Kehon vesi (kg)
- Lihasapaino (kädet, jalat ja keskivartalo)
- Rasvatasapaino
- Perusaineenvaihdunta (kcal)
- Kehon painoindeksi (BMI)
- Rasvakontrolli
- Lihaskontrolli



## Tilaa meidät mittaamaan työntekijöidesi tai joukkueesi kehonkoostumus!

Mittaus voidaan suorittaa joko GoFit toimipisteessä, yrityksesi toimitiloissa tai muussa sovitussa paikassa.

Ota yhteyttä niin kerromme lisää.  
puh. 044-5659 317 tai [info@gofit.fi](mailto:info@gofit.fi)